

CÁC PHƯƠNG PHÁP KHẨN CẤP

ĐỘNG ĐẤT



CÚI THẤP – Chui xuống dưới bàn làm việc hoặc bàn ăn hoặc dựa lưng vào tường trong nhà.

BẢO VỆ ĐẦU – Dùng tay ôm lấy đầu sau gáy của quý vị.

BÁM CHẶT – Bám chặt vào một đồ vật cho đến khi sự rung lắc dừng lại.

Khi sự rung lắc dừng lại, hãy kiểm tra xem bản thân quý vị và những người khác có bị thương tích không và gọi 911.

HỎA HOẠN



KÉO còi báo cháy gần nhất.

Gọi 911.

SƠ TÁN khỏi tòa nhà – không quay trở lại cho đến khi có sự hướng dẫn của nhân viên cấp cứu.



Hướng Dẫn Sử Dụng Bình Cứu Hỏa:

P – Kéo chốt an toàn ra khỏi tay cầm.

A – Hướng vòi phun về phía đám cháy.

S – Bóp cò trên tay cầm.

S – Quét từ bên này sang bên kia (coi chừng lửa bùng phát trở lại).

HÀNH ĐỘNG BẠO LỰC



CHẠY – Hãy chạy nếu có thể.

TRỐN – Nếu quý vị bị mắc kẹt lại, hãy trốn đi. Hãy chặn cửa ra vào và cửa sổ. Đặt mọi thiết bị điện tử ở chế độ im lặng.

CHIẾN ĐẤU – Nếu phải đối đầu, thì hãy chiến đấu. Hãy ra tay hành động.

HOẠT ĐỘNG NHANH NHẼN – Gọi 911 và giúp người khác chạy trốn.

CHĂM SÓC – Chăm sóc những người bị thương xung quanh quý vị, cầm máu và che vết thương trên ngực cho đến khi được giúp đỡ.

CẤP CỨU

GỌI SỐ 911  NHẮN TIN TỚI SỐ 911

CSUSB ALERT

WWW.CSUSB.EDU/ALERT

Thông báo cấp cứu tại khu trường sở được gửi qua tin nhắn thoại, tin nhắn văn bản và/hoặc email. Để nhận tin nhắn từ CSUSB, hãy truy cập cổng thông tin của CSUSB Alert để xem thông tin liên lạc của quý vị.

ĐE DỌA ĐÁNH BOM



Báo cáo tất cả các cuộc gọi đe dọa đến số 911.

Hãy đảm bảo là sẽ hỏi người gọi đến:

- Khi nào bom sẽ nổ?
- Gài bom ở đâu?
- Đó là loại bom gì?
- Quả bom có hình dạng như thế nào?
- Lắng nghe rõ ràng và ghi nhớ cẩn thận các chi tiết để thông báo cho cảnh sát.

CẤP CỨU Y TẾ



Cho 911 biết vị trí chính xác của quý vị và mô tả tính chất cũng như mức độ nghiêm trọng của tình trạng y tế.

Không di chuyển bệnh nhân trừ khi họ sẽ gặp nguy hiểm tức thì.

Ở lại bên cạnh bệnh nhân cho đến khi được trợ giúp.

NƠI TRÚ ẨN TẠI CHỖ

Ở bên trong tòa nhà.

Đóng và khóa tất cả cửa sổ và cửa ra vào.

Di chuyển vào một căn phòng bên trong, cách xa cửa sổ.

Đặt mọi thiết bị điện tử ở chế độ im lặng.

Ở nguyên nơi trú ẩn cho đến khi nhân viên cấp cứu thông báo: **Tất Cả An**

ĐỔ TRÀN CHẤT ĐỘC HẠI



• Nếu phát hiện mối nguy hiểm tức thời, hãy sơ tán ra khỏi khu vực và gọi 911.

• Nếu bị nhiễm bẩn, hãy cởi bỏ quần áo, rửa sạch bằng nước và gọi 911.

• Đối với trường hợp đổ tràn ở diện tích nhỏ/những trường hợp không gây nguy hiểm tức thời, hãy ngăn không cho lan rộng và gọi cho EHS theo số (909) 537-5179.

THÔNG TIN HƯỚNG DẪN SƠ TÁN

- Đem theo đồ dùng cá nhân (chìa khóa, sách, ví, v.v.).
- Không sử dụng thang máy, hãy sử dụng cầu thang bộ gần nhất.
- Thực hiện theo các hướng dẫn được đưa ra bởi các cán bộ và/hoặc nhân viên phụ trách.
- Hỗ trợ người khuyết tật.
- Tất cả mọi người **PHẢI** sơ tán khỏi tòa nhà.
- Đi tới điểm sơ tán quy định; không trở lại tòa nhà cho đến khi có hướng dẫn của nhân viên cấp cứu.


CALIFORNIA STATE UNIVERSITY
SAN BERNARDINO

Được cung cấp bằng các ngôn ngữ sau: tiếng Ả Rập, tiếng Trung Quốc, tiếng Hàn Quốc, tiếng Tây Ban Nha trên trang web của cảnh sát – www.csusb.edu/police