

FREE!
FREE!
FREE!



REACH YOUR FITNESS GOALS



GROUP FITNESS FOR AGES 18+
ALL FITNESS LEVELS WELCOME
BILINGUAL INSTRUCTORS

TUESDAYS 4pm-5pm

FRIDAYS 10am-11am

@ DELMANN HEIGHTS PARK

Instagram: [3winsfitnesssb](#)

Facebook: [Facebook.com/3WFSB](#)

Email: 3winsfitness@gmail.com

Website: [3WINSfitness.com](#)



Kinesiology

GRATIS
GRATIS
GRATIS



ALCANZA TUS METAS DE ESTADO FÍSICO

EJERCICIO EN GRUPO EDADES 18+
TODOS LOS NIVELES BIENVENIDOS
ENTRENADORES BILINGÜES



MARTES 4pm-5pm

VIERNES 10am-11am

@ DELMANN HEIGHTS PARK

Instagram: [3winsfitnesssb](#)

Facebook: [Facebook.com/3WFSB](#)

Email: 3winsfitness@gmail.com

Website: [3WINSfitness.com](#)



Kinesiology